

広島県公式 Instagram「ええじゃる広島」 大野学校給食センター-施設見学会

今年の5月16日に、広島県の公式Instagram「ええじゃる広島」が開設されました。広島『元気・おいしい・暮らしやすい』を発信し、広島に住んでいる人はもちろんのこと、広島に来たことがある人にも、来たことがない人にも、広島『風景・雰囲気・人・食べ物』を感じてもらうことを目的としています。
#ええじゃるひろしまのハッシュタグをつけて、みんなで広島『の魅力を発信しましょう！』
投稿方法
1.「ええじゃる〜」と言いたくなるモノ等を撮影
2.「#ええじゃる広島」を付けて写真を投稿



給食センターの施設見学と食育ミニ講座が開催されます。参加者様にはオリジナルクリアファイルがもらえます！！

- 日 時 10月28日(金) 10:00~11:00
11月25日(金) 10:00~11:00
- 場 所 大野学校給食センター 2階研究室
- 定 員 各24名(先着順)
- 対 象 どなたでも
- 申込締切 開催日の1週間前
- 申込方法 大野学校給食センターまでお電話
又は直接お越しください！
大野学校給食センター ☎(0829) 30-9070

ドプロコから 秋のお便り

十五夜には月見団子を食べる風習がありますね。昔は、実りに感謝する行事で、イモ類の収穫祝いを兼ねているため「芋名月」とも呼ばれているのだとか。昨年作りましたお月見団子、今年は



味を変えて2種類作ってみました！今回も前回と同じく、もちもち食感にするために、お水の代わりに絹豆腐を使いました。かぼちゃは皮をそぎ落とし一口大に切ってラップしてレンジに。



- 材料(各4人前)
- 豆腐団子
白玉粉…100g
絹豆腐…100g
 - かぼちゃ団子
白玉粉…100g
かぼちゃ…100g
 - 餡子
既製品…適量

取り出したらスプーンを使ってペースト状にしました。一口サイズに千切り丸めましたが、均等にするのは難しく、サイズがバラバラに…(笑)なんとか丸めた団子を沸騰したお湯に入れ、浮き上がったら氷水に。直ぐに溶けてしまうので氷は多めに。



餡子に乗せたら完成！

ちょこっと豆知識 十五夜とは

十五夜とは、旧暦でいう毎月15日の夜のこと。新月を毎月1日としており、周期的に15日が満月となると言われていますが、必ず満月になるとは限りません。この満月の周期にあたる15日の夜を十五夜といいます。ですから、旧暦の1月から12月まで、毎月、十五夜はあります。そして、「中秋の名月」とは旧暦8月15日に出る月のこと。十五夜は毎月ありますが、一般的には「中秋の名月」のことを「十五夜」と呼ぶのです。今年は携帯やパソコン、テレビから離れて、月の明かりに目を向けてみませんか？



LIXIL

抽選で30名様
ウッドデッキ
ご購入で5万円分
旅行券

お庭にGo to キャンペーン
お庭にもっと出たくなる

抽選で30名様
ガーデンルーム
ご購入で10万円分
旅行券

キャンペーン期間: 2022年9月15日(木)~12月15日(木) ご契約分

抽選は最大3回のチャンス！自動で再抽選だから早めがお得！

抽選で旅行券が当たる！ ※対象商品ご購入・申請が必要です。

ガーデンルーム 成約	デッキ成約
10万円分 合計 30名様	5万円分 合計 30名様

9/15~10/20申請分 1回目抽選 | 9/15~11/20申請分 2回目抽選 | 9/15~12/15申請分 3回目抽選

ご契約は早めがおすすめ！ 最終ハズしてももれなく進呈！

QUOPay 2000円分
クオ・カード・ペイ

あつという間に快適に！
1day Reform

【 防音・断熱内窓 】

こんなお部屋の“悩み”解決しませんか？

- 窓際が寒く、結露でビショビショではないですか？
- 車や電車などの騒音がうるさくありませんか？
- 夏場、日差しが暑くないですか？

窓の断熱性が高まり寒さや嫌な結露の発生も軽減！

室外からの騒音や室内からもれる音を抑え静かな環境に

夏の強い日差しを約60%カット 冷房効果を高めます ※遮熱タイプの場合

今ある窓 インプラス

今ある窓の内側に窓枠を取り付けるだけ。壁を壊さないため、戸建てだけでなくマンションにもおすすめです。

たったこれだけで取付け完了

木のぬくもりや質感をプラスしたインテリア性の高いタイプもおすすめ

Before After

防音・断熱・インテリア内窓インプラスウッド

壁や窓を壊さず、今ある窓につけるだけであつという間に施工完了。二重の窓で断熱性がアップして結露を軽減。さらに、防音効果も。遮熱タイプのインプラスなら夏の紫外線や暑さもカットできます！

編集後記

だいぶ日が短くなりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。

最近、ドライブすることが休日の楽しみで、少し車を走らせておしゃれなカフェやお店に行ったりしています。リフレッシュにもなるので、とてもおすすめです。ちなみに涼しい季節の海の眺めは最高なので是非行ってみてください！

日ごとに秋が深まっています。朝晩、冷え込みますのでどうぞ体調に気を付けてお過ごしください。

中島

答え…常識的

四字熟語

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。

報告 連絡 相談

答え

知財 詩黨 危詐

A B C

答えは編集後記の赤文字にて

LIXIL リフォームショップ ドプロコ

お問合せ先 お住まいのこと、何でもご相談ください！

〒739-0443 広島県廿日市市沖塩屋2-10-6
TEL:0829-51-1307 FAX:0829-54-0935
営業時間:8:00~17:00(第2・4土曜、日曜、祝休)
http://www.dopclifa.co.jp E-mail kaiteki@dopclifa.co.jp

0120-37-7034

Instagram インスタもやっています