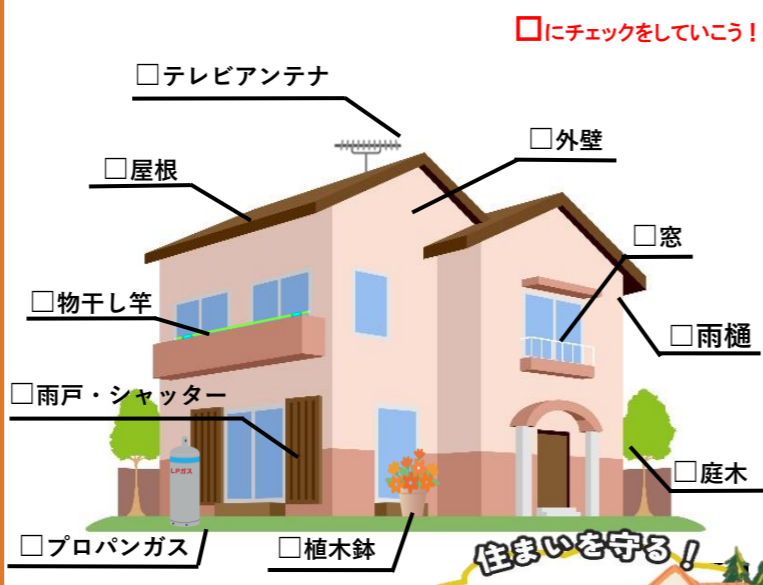


# 一緒に確認！

## 災害に備える チェックリスト

台風が来る前に、早めにチェックをしませんか？

<b>テレビアンテナ</b> さびたりゆるんだりしていないか。 きちんと固定されているか。	<b>屋根</b> 瓦やスレートがめくれたり、 壊れたりしていないか。
<b>外壁</b> 壁に亀裂など入っていないか。	<b>窓</b> ひび割れ、がたつきがないか。
<b>雨樋</b> 枯葉や砂が詰まっていないか。	<b>物干し竿</b> 飛ばされそうな物が出ていないか。
<b>雨戸・シャッター</b> ちゃんと閉まるか。 がたつきはないか。	<b>庭木</b> 倒れたり、飛ばされないように 固定されているか。
<b>プロパンガス</b> ボンベが固定されているか。	<b>植木鉢</b> 飛びそうな物を家の中へ 入れているか。



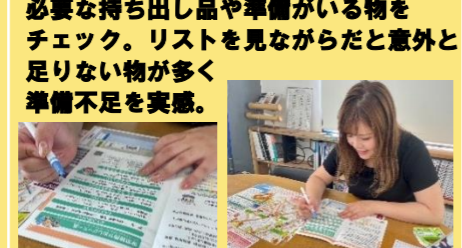
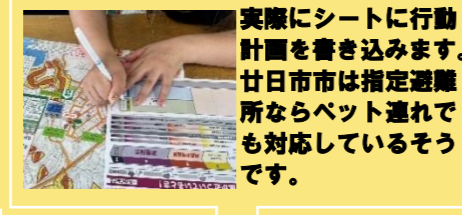
**住まいを守る！ 防災リフォーム**

防災リフォームとは、自宅を補強・補修し被害を抑えることを目的とするものです。例えば、雨樋は建物が雨で傷まないようにする目的があります。変形や割れがある場合は交換することで建物を大雨から守ってくれます。雨戸シャッターは、簡単に後付けが可能。飛散物からも窓ガラスを守ってくれるので、いまからの防災対策にうってつけです。今一度お家の点検、確認をして**台風シーズンが来る前に必要な防災リフォームをこの機会に検討してみたいか**がでしょうか？

## マイタイムラインって知ってる？

マイ・タイムラインとは台風・大雨などのいつ起こるか分からない風水害から、自分や家族の命を守るための「自らの防災行動計画」のことです。自らや家族のとるべき行動について「いつ」「誰が」「何を」するのか「避難開始のタイミングをどうするか」などをあらかじめ決め、時系列に整理することによって、いざというときにマイ・タイムラインを活用して、慌てずに避難することを目的としています。

## 実際に作ってみよう！



## 実際に出来上がったマイタイムラインはこちら！



行動計画のシールを貼りながら、準備や避難にかかる時間も確認しました。ドブコも実は、一時指定避難先に指定されてるんですよ！先輩に相談しながら、大野地域の他の避難所も確認しました。



**台風が近づいているとき！**

避難する人

高齢者等避難 避難指示

避難ポイント

避難経路

避難場所

避難開始

避難完了

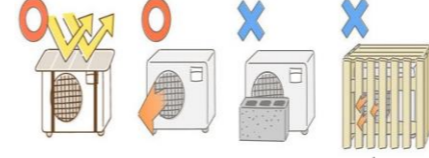
# 夏の節電ワンポイント

6月から値上げとなった電気料金。加えて今年の夏も例年にない猛暑のようです...節電をしっかりとしつつも、少しでも快適に日々過ごしたいですね。そんな時に役立つ、節電のためのワンポイントを教えます！

**エアコンの室外機の周りにもものを置かない**

エアコンの室外機の吹出口に物を置くと、冷房の効果が下がります。室外機の吹き出し口付近やその周辺にものを置いたり、カバーで覆ったりしないよう注意してください。

また、室外機に直射日光が当たると、室外機が温まり冷房効果が低下します。できれば植木やすだれなどで日陰を作ると良いでしょう。

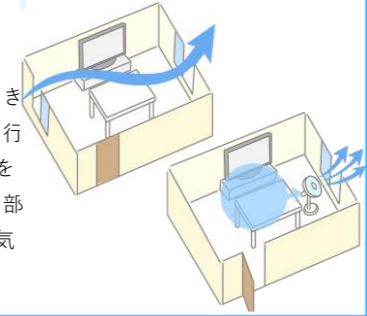


## 外から帰ってきたらまず換気しよう

外出から帰ってきて、部屋の中が外よりも暑いと感じたときは、エアコンを入れる前に、まず窓を開けて部屋の換気を行いましょう。換気のコツは、部屋の対角線にある2つの窓を開けて空気の流れを作ることです。空気が通りやすくなり部屋全体を換気できます。また、窓が1つしかない部屋の換気は、扇風機やサーキュレーターを窓の外へ向けて設置しましょう。

**エアコンのフィルターの掃除はこまめにしましょう**

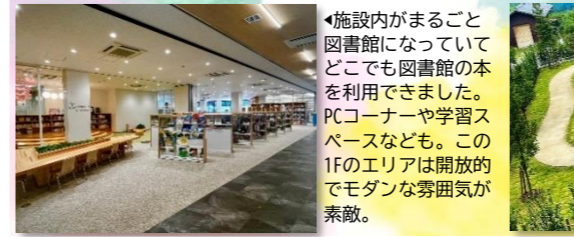
エアコンのフィルターは、2週間に1度をめどに掃除をしましょう。フィルターのほこりは、水洗いをするか掃除機で吸いとりましょう。フィルターが目詰まりしているエアコンでは冷暖房の効果が下がり、無駄な電気を使います。



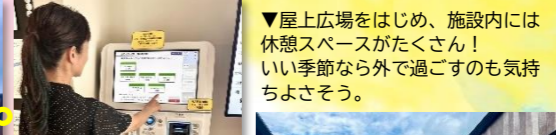
## はつかいち 行ってみたら 実際どうなの課。



▲今回は実際に行ってまるくる大野の施設見学をしてきました！



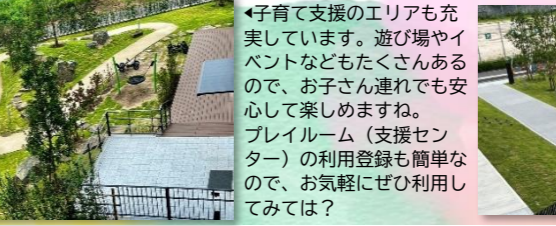
▲施設内がまるごと図書館になっていてどこでも図書館の本が利用できました。PCコーナーや学習スペースなども、この1Fのエリアは開放的でモダンな雰囲気が素敵。



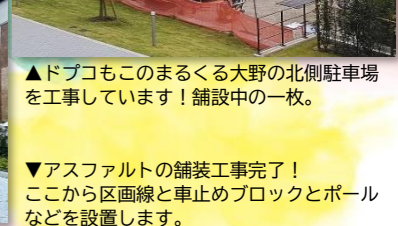
▼屋上広場をはじめ、施設内には休憩スペースがたくさん！いい季節なら外で過ごすのも気持ちよさそう。



▼子育て支援のエリアも充実しています。遊び場やイベントなどもたくさんあるので、お子さん連れでも安心して楽しめますね。プレイルーム（支援センター）の利用登録も簡単なので、お気軽にぜひ利用してみてください。



▲ドブコもこのまるくる大野の北側駐車場を工事しています！舗設中の一枚。



▼アスファルトの舗装工事完了！ここから区画線と止りめブロックとポールなどを設置します。

**お問合せ先** **LIXILリフォームショップ ドブコ** (株式会社ドブコ)

〒739-0443 広島県廿日市市沖塩屋2-10-6

営業時間: 8:00~17:00 (第2・4土曜、日曜、祝休)

http://www.dopclifa.co.jp E-mail kaiteki@dopclifa.co.jp

0120-37-7034 インスタもやっています

HP Instagram

暑中お見舞い申し上げます

平素は格別のお引き立てにあずかり、厚く御礼申し上げます。ドブコでは、より高品質なサービスを提供できるよう、一層精進してまいります。今後ともよろしくお祈り申し上げます。酷暑の折、なお一層のご自愛を心よりお祈り申し上げます。